

MENÚ GENERAL

TODOS LOS DÍAS OPCIÓN DE:
SOPA DEL DÍA / ENSALADA FRESCA / SIN TACC / FRUTAS FRESCAS



DIARIAMENTE SE BRINDA VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN EN LAS ENSALADAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO DAMOS PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY Y VAREDADE DE POSTRES COMO: GELATINA, FLAN, ENSALADA DE FRUTAS, QUESO Y DULCE, Y MUCHOS OTROS.
TODOS LOS DÍAS HAY ELECCIÓN DE FRUTAS. LAS MISMAS SE PUEDEN ENCONTRAR EN TERNERAS O FILETADAS EN LA LÍNEA DE SERVICIO.
SOLICITÁNDOLO SE BRINDA ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO DIARIO

INFORMACIÓN NUTRICIONAL: calidadnutricion@cooksr.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdepont info@cooksr.com.ar



PRINCIPAL
OPCIÓN
APTO CELIACO

LU 29	MAR 30	MIÉ 1	JUE 2	VIE 3
- CARNE AL HORNO - SALSA DE HONGOS SECOS - CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	- FILET DE PESCADO A LA ROMANA - CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	- CAPELETTIS, FUSSILES, FIDEOS - SALSAS ESTOFADO, PARISIEN TUCO	- MILANESA DE POLLO - CON ARROZ AZAFRANADO	- VARIEDAD DE PIZZAS - MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZETA, MARGARITA
- MILANESA DE SOJA NAPOLITANA - TORTILLA DE VERDURAS	- RAGOUT DE CERDO - CON BOÑATO Y CALABAZA	- BROCHETTE DE POLLO - BUDIN DE VERDURAS	- VARIEDAD DE TARTAS - JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	- CARRÉ DE CERDO MECHADO - CON TORTILLA DE ESPINACAS
- BIFE A LA PLANCHA - CON PAPAS Y CALABAZAS	- FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO - CON ARROZ Y VERDURITAS	- PASTAS APTO CELIACO - SALSAS CASERA APTO CELIACO	- MILANESA DE POLLO, APTO CELIACO - CON ARROZ Y VERDURAS AL WOK	- PIZZA APTO CELIACO - O BIFE GRILLE CON BATATAS, CEBOLLAS Y MORRONES
LU 6	MAR 7	MIÉ 8	JUE 9	VIE 10
- POLLO AL HORNO - SALSA BARBACOA - MIL HOJAS DE PAPA / MIL HOJAS DE VERDURAS	- STROGONOFF DE TERNERA - CON ARROZ	- CAPELETTIS, FUSSILES, FIDEOS - SALSAS ESTOFADO, PARISIEN TUCO	- MILANESA DE POLLO - CON ARROZ AZAFRANADO	
- LASAGNA DE JAMON Y QUESO - EN SALSA FILETTO	- MILANESA DE SOJA NAPOLITANA - TORTILLA DE VEGETALES	- BROCHETTE DE POLLO - BUDIN DE VERDURAS	- VARIEDAD DE TARTAS - JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	
- POLLO APTO CELIACO - CON PAPAS, BATATAS AL ROMERO	- BIFE A LA PLANCHA - CON TORTILLA APTO CELIACO Y ARROZ	- PASTAS APTO CELIACO - SALSAS CASERA APTO CELIACO	- MILANESA DE POLLO, APTO CELIACO - CON ARROZ Y VERDURAS AL WOK	
LU 13	MAR 14	MIÉ 15	JUE 16	VIE 17
- POLLO AL HORNO - SALSA BARBACOA - MIL HOJAS DE PAPA / MIL HOJAS DE VERDURAS	- STROGONOFF DE TERNERA - CON ARROZ	- MILANESA DE TERNERA - PURÉ MIXTO	- POLLO AL HORNO - SALSA BARBACOA - BATATAS Y PAPAS DORADAS	- TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) - PAPAS BASTON
- LASAGNA DE JAMON Y QUESO - EN SALSA FILETTO	- MILANESA DE SOJA NAPOLITANA - TORTILLA DE VEGETALES	- CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE - TERRINA DE VERDURAS	- CHAO FAN INTEGRAL (Arroz integral salteado con vegetales y salsa de soja)	- MIL HOJAS DE - PESCADO
- POLLO APTO CELIACO - CON PAPAS, BATATAS AL ROMERO	- BIFE A LA PLANCHA - CON TORTILLA APTO CELIACO Y ARROZ	- MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO - PURÉ MIXTO APTO CELIACO	- POLLO AL HORNO APTO CELIACO - CON CUBOS DE PAPAS Y BATATAS	- BIFE A LA PLANCHA APTO CELIACO - CON PAPAS BASTÓN Y VERDURAS APTO CELIACO
LU 20	MAR 21	MIÉ 22	JUE 23	VIE 24
- POLLO AL HORNO - SALSA TERIYAKI - PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	- SORRENTINOS, FUSSILES, FIDEOS - SALSAS ESTOFADO, PARISIEN Y BECHAMEL	- FILET DE PESCADO A LA ROMANA - PURÉ MIXTO	- CAZUELA DE TERNERA A LA PORTUGUESA - CON ARROZ	- MILANESA DE TERNERA - OPCIÓN NAPOLITANA - CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO
- CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	- MATAMBRITO DE TERNERA MAGRA TIERNIZADA - BUDIN DE CALABAZA	- VARIEDAD DE TARTAS - JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MIL HOJAS DE POLLO	- BONDIOLA DE CERDO MECHADA - CON BOÑATO Y ZANAHORIAS
- POLLO AL HORNO APTO CELIACO - CON CUBOS DE PAPAS	- PASTA APTO CELIACO - SALSA CASERA SIN GLUTEN	- BIFE A LA PLANCHA - CON PAPAS BASTÓN Y AROS DE CEBOLLA APTO CELIACO	- PECHUGA DE POLLO GRILLE - CON ARROZ	- MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO - CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO
LU 27	MAR 28	MIÉ 29	JUE 30	VIE 31
- CARNE AL HORNO - SALSA DEMIGLACE - PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	- ÑOQUIS, FUSSILES, TIRABUZONES - SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, PARISIEN	- CAZUELA DE POLLO A LA CAZADORA (pollo, panceta, puerro, tomate, laurel, especias) - CON ARROZ	- MILANESA DE TERNERA - CON CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO	- PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)
- MILANESA DE SOJA NAPOLITANA - TERRINA DE VEGETALES	- BROCHETTE DE TERNERA - CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	- CARRÉ DE CERDO - CON BOCADITOS DE AELGA	- VARIEDAD DE TARTAS - ZAPALLITOS, ATÚN, JAMON Y QUESO	- PRESITAS DE POLLO AL HORNO - WOK DE VERDURAS
- CARNE AL HORNO APTO CELIACO - CON PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES APTO CELIACO	- PASTA APTO CELIACO - SALSA CASERA SIN GLUTEN	- PECHUGA DE POLLO GRILLADA - CON ARROZ Y VERDURAS	- MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO - PURÉ DE ZAPALLO APTO CELIACO	- BIFE A LA PLANCHA - CON PURÉ APTO CELIACO