

# MENÚ INICIAL TODOS LOS DÍAS OPCIÓN DE: ENSALADA FRESCA / SIN TACC

**FEBRERO 2025**  
**MARZO 2025**

PRINCIPAL

OPCIÓN

LU 24	MAR 25	MIÉ 26	JUE 27	VIE 28
<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>POLLO AL HORNO CORTADITO</li> <li>CON PAPAS Y CALABAZAS</li> <li>HELADO</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>VARIEDAD DE EMPANADAS</li> <li>CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO, VERDURAS</li> <li>ENSALADA DE FRUTAS</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>FUSSILES</li> <li>SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA</li> <li>GELATINA</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>MILANESA DE TERNERA</li> <li>CON PURÉ MIXTO</li> <li>YOGUR CON CEREALES</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>VARIEDAD DE TARTAS</li> <li>CAPRESSE, PUERRO, ZAPALLITO</li> <li>FLAN DE VAINILLA</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE SOJA</li> <li>WOK DE VEGETALES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CARNE TIERNIZADA</li> <li>BUÑUELOS DE ACELGA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CARNE DE CERDO MAGRA CORTADITA</li> <li>BOÑATO Y ZANAHORIA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CAZUELITA DE LENTEJAS KID</li> <li>CON SUAVE CONDIMENTACIÓN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>NUGGET'S CASEROS DE PESCADO</li> <li>RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO</li> </ul>
LUN 3	MAR 4	MIÉ 5	JUE 6	VIE 7
<p><b>FERIADO</b></p> <p>¿QUÉ VAMOS A COMER HOY?</p> 	<p><b>FERIADO</b></p> <p>¿QUÉ VAMOS A COMER HOY?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>MOSACHOLES</li> <li>SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA</li> <li>DURAZNOS EN ALMIBAR</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>MILANESA DE TERNERA</li> <li>CON PURE MIXTO</li> <li>ENSALADA DE FRUTAS</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>DADITOS DE CARNE Y DE POLLO</li> <li>CON PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIA</li> <li>HELADO</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE BERENJENAS</li> <li>BUDIN DE VERDURAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>DADITOS DE CERDO MAGRO CON VERDURITAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>NUGGET'S CASEROS DE PESCADO</li> <li>CON PURÉ AMARILLO (calabaza y batata)</li> </ul>
LUN 10	MAR 11	MIÉ 12	JUE 13	VIE 14
<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>CARNE TIERNIZADA</li> <li>PURE DE CALABAZA</li> <li>QUESO Y DULCE</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>MILANESA DE TERNERA CORTADA</li> <li>PURÉ DE PAPAS</li> <li>HELADO</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>POLLO CORTADITO</li> <li>CON ARROZ</li> <li>FLAN DE VAINILLA</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>TIRABUZONES</li> <li>CON SALSA TUCO, BLANCA, ROSA</li> <li>ENSALADA DE FRUTAS</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>NUGGET'S CASEROS DE PESCADO</li> <li>CON CALABAZAS Y PAPAS</li> <li>GELATINA</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE ZUCCHINI</li> <li>WOK DE VERDURAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CARNE DE CORDERO MAGRO CORTADITO</li> <li>CHIP DE ZANAHORIA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VARIEDAD DE TARTAS</li> <li>JAMON Y QUESO, PUERRO, CALABAZA Y RICOTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CARNE TIERNIZADA CORTADITA</li> <li>RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PECHUGA DE POLLO CORTADITO CON VERDURITAS</li> </ul>
LUN 17	MAR 18	MIÉ 19	JUE 20	VIE 21
<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>POLLO AL HORNO CORTADITO</li> <li>ARROZ AL OLEO</li> <li>ALFAJORCITO DE MAICENA</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>MOSTACHOLES</li> <li>SALSA DE TOMATE Y BECHAMEL</li> <li>COMPOTA DE PERA</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>MILANESA DE CERDO</li> <li>CON CALABAZA Y PAPAS DORADAS</li> <li>HELADO</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>DADITOS DE CARNE</li> <li>PURÉ DE PAPAS</li> <li>BUDIN CASERO DE MANZANA</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>NUGGET'S CASEROS DE PESCADO</li> <li>CON ARROZ CON VEGETALES</li> <li>GELATINA</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>CHAW MEIN (fideitos, verdura y salsa de soja)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>NUGGET'S CASEROS DE PESCADO</li> <li>CHIPS DE BATATA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CARNE DE CERDO MAGRA CORTADITA</li> <li>CON BOÑATO Y BATATAS AL HORNO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VARIEDAD DE TARTAS</li> <li>JAMON Y QUESO, PUERRO, CAPRESSE</li> </ul>
LUN 24	MAR 25	MIÉ 26	JUE 27	VIE 28
<p><b>FERIADO</b></p> <p>¿QUÉ VAMOS A COMER HOY?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>FUSSILES</li> <li>SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA</li> <li>DURAZNOS EN ALMIBAR</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>CARNE TIERNIZADA</li> <li>CON PAPAS Y BATATAS</li> <li>ENSALADA DE FRUTAS</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>MILANESA DE POLLO</li> <li>PURÉ DE ZAPALLO</li> <li>HELADO</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD</li> <li>NUGGETS DE PESCADO</li> <li>ARROZ CON BUÑUELOS DE VERDURA</li> <li>GELATINA</li> <li>FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE ZUCCHINI</li> <li>BUÑUELOS DE VERDURAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con zanahoria, verdeo, huevo, soja)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CARRÈ DE CERDO AL HORNO CON BOÑATO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>TALLARINES CON SALSA ROSA</li> </ul>

DIARIAMENTE SE BRINDA VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN EN LAS ENSALADAS A ELECCIÓN. POR POLITICA DE LA EMPRESA NO DAMOS PREPARACIONES CON CARNE PICADA. DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE POSTRES COMO, GELATINA, FLAN, ENSALADA DE FRUTAS, QUESO Y DULCE, Y MUCHOS OTROS. TODOS LOS DÍAS HAY ELECCIÓN DE FRUTAS, LAS MISMAS SE PUEDEN ENCONTRAR ENTERAS O FILETEADAS EN LA LINEA DE SERVICIO. SOLICITANDOLO SE BRINDA ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO DIARIO

INFORMACIÓN NUTRICIONAL: [calidadnutricion@cookssrl.com.ar](mailto:calidadnutricion@cookssrl.com.ar)  
Lic. Luz Vieyra Capdepont [info@cookssrl.com.ar](mailto:info@cookssrl.com.ar)



**COOK'S**