

MENÚ INICIAL AGOSTO 2024

TODOS LOS DÍAS OPCIÓN DE:
SOPA / SALAD BAR / SIN TACC



PRINCIPAL

OPCIÓN

LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
POLLO AL HORNO CORTADITO PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTA EN GAJOS FRESCA BUDIN DE BANANA INTEGRAL	CODITOS SALSA DE TOMATE BLANCA FRUTA EN GAJOS FRESCA COOKIES DE AVENA Y PASAS DE UVA	PASTEL DE PAPA ESCOLAR. Opc: carne cortadita con puré (carne cortada cuchillo. Especias. Puré de papas) FRUTA EN GAJOS FRESCA MUFFINS DE PERA CASEROS	MILANESA DE POLLO CORTADITA CON ARROZ AL CURRY CON VEGETALES. Opc: arroz blanco YOGURT CON QUINOA POP	VARIEDAD DE EMPANADAS FRUTA FRESCA EN GAJOS ENSALADA DE FRUTAS
LASAGNA DE ESPINACA RICOTA Y CALABAZA SALSA BLANCA GRATINADA	BROCHETTE DE CERDO CON RATATOUILLI DE VEGETALES	MILANESA DE ZUCCHINI AL HORNO CON PURE DE CABUTIA CREMOSO	WOK TIPO ORIENTAL DE TALLARINES CON VEGETALES Y SALSA AGRIDULCE ESPOLVOREADO CON SEMILLAS	CARRE DE CERDO CORTADITO BATATAS Y ZANAHORIAS GLASEADAS
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
CARNE AL HORNO CORTADITA CALABAZA PAPAS Y BONIATOS AL HORNO EN CUBOS FRUTA FRESCA EN GAJOS COPA CITRICA	NUGGETTS DE PESCADO CASEROS ARROZ BLANCO E INTEGRAL FRUTA FRESCA EN GAJOS BUDIN DE LIMON Y AMAPOLAS	MOSTACHOLES SALSA DE TOMATE.BLANCA. FRUTA FRESCA EN GAJOS COOKIES DE BANANA Y COCO	TACOS MEXICANOS DE POLLO Y DE CARNE PAPAS BASTON FRUTA FRESCA EN GAJOS COMPOTA DE MANZANA Y CANELA	MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO DE PAPAS Y CALABAZA FRUTA FRESCA EN GAJOS ALFAJORCITO DE MAIZENA
MILANESA DE CALABAZA AL HORNO TORTILLA DE ZAPALLITOS	VARIEDAD DE TARTAS. JAMON Y QUESO ESPINACA. HUMITA	NUGGETTS DE POLLO CASEROS AL HORNO WOK DE VEGETALES	BONDIOLA DE CERDO CORTADITA PURE DE MANZANA	ALBONDIGAS DE LENTEJAS CON ZANAHORIA Y ZUCCHINIS EN BASTON
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
POLLO AL HORNO CORTADITO BATATAS Y PAPAS CUÑA FRUTA FRESCA EN GAJOS FLAN DE VAINILLA	CODITOS SALSA DE TOMATE.BLANCA FRUTA FRESCA EN GAJOS BUDIN INTEGRAL DE BANANA Y CANELA	POTAGE DE LENTEJAS KIDS. Opc: carne con pure de lentejas (lentejas. Vegetales carne en cubos salsa de tomate) FRUTA FRESCA EN GAJOS PANCAKES DE MANZANA	MILANESA DE TERNERA CROTADITA PAPAS BASTON FRUTA FRESCA EN GAJOS CARROT CAKE INTEGRAL	POLLO CORTADITO ARROZ BLANCO CON OLIVA FRUTA FRESCA EN GAJOS YOGURT CON CEREALES SIN AZUCAR
MILANESAS DE CALABAZA A LA NAPOLITANA SALTEADO DE GARBANZOS CON VEGGIES EN JULIANA	BROCHETTE DE CARNE BUÑUELOS DE ACELGA	VARIEDAD DE SOUFFLE. JAMON Y QUESO PUERRO Y POLLO. ZANAHORIA Y CHOCLO	POLENTA AL HORNO GRATINADA CON SALSA DE TOMATE NATURAL	CARRE CORTADITO PURE DE BATATAS
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
CARNE AL HORNO CORTADITA PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA EN GAJOS BUDIN CASERO DE VAINILLA	TIRABUZON SALSA DE TOMATE, BLANCA, VERDEO Y JAMÓN FRUTA FRESCA EN GAJOS ENSALADA DE FRUTAS	FORMITAS MARINAS ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA EN GAJOS YOGURT CON QUINOA POP	PASTEL DE PAPA ESCOLAR. Opc: carne cortadita con pure (carne cortada cuchillo. Especias. Puré de papas) FRUTA FRESCA EN GAJOS COMPOTA DE PERA Y COCO RALLADO	MILANESA DE POLLO PAPAS BASTON. PAPAS CHEDDAR FRUTA FRESCA EN GAJOS MUFFINS DE MANZANA Y CANELA
WOK DE POLLO VEGETALES Y TALLARINES CON SALSA AGRIDULCE	NUGGETS DE POLLO CASEROS PURE RUSTICO DE BONIATO	BONDIOLA CORTADITA ZANAHORIAS Y CEBOLLAS CAMELIZADAS	MILANESA DE ZAPALLITOS AL HORNO SOUFFLE DE HUMITA	LASAGNA DE ZUCCHINI CON VEGETALES QUESO Y SALSA 4 QUESOS

DIARIAMENTE SE BRINDA VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN EN LAS ENSALADAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO DAMOS PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE POSTRES COMO: GELATINA, FLAN, ENSALADA DE FRUTAS, QUESO Y DULCE, Y MUCHOS OTROS.
TODOS LOS DÍAS HAY ELECCIÓN DE FRUTAS. LAS MISMAS SE PUEDEN ENCONTRAR ENTERAS O FILETEADAS EN LA LÍNEA DE SERVICIO.
SOLICITANDO SE BRINDA ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO DIARIO

INFORMACIÓN NUTRICIONAL: CALIDADYNUTRICION@COOKSRL.COM.AR
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT INFO@COOKSRL.COM.AR



COOK'S