

# MENÚ OCTUBRE 2023

## MENÚ GENERAL

TODOS LOS DÍAS OPCIÓN DE:  
SOPA DEL DÍA / OPCIÓN (SIN TACC) / ENSALADAS FRESCAS

PRINCIPAL  
OPCIÓN  
CELIACO

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<ul style="list-style-type: none"> <li>POLLO AL HORNO</li> <li>SALSA DE CHAMPIGNON CON BOÑATO Y CALABAZAS AL HORNO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE TERNERA</li> <li>PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SORRENTINOS, FUCCILES TRES VEGETALES,</li> <li>TIRABUZONES</li> <li>SALSAS TUCO, PORTUGUESA, 4 QUESOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>STRONGONOFF DE TERNERA CON ARROZ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VARIEDAD DE PIZZAS</li> <li>MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE SOJA</li> <li>TORTILLA DE VEGETALES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LASAGNA DE ESPINACA Y QUESO EN SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>NUGGETS CASEROS DE PESCADO</li> <li>JULIANA DE VEGETALES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VARIEDAD DE TARTAS</li> <li>JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CARRE DE CERDO SALSA BARBACOA</li> <li>ZANAHORIAS GLACEADAS</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>PECHUGA DE POLLO GRILLE CON CALABAZAS, BATATAS Y ZANAHORIAS</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ROLLS DE PESCADO AL HORNO</li> <li>JULIANA DE VERDURAS</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO CON VEGETALES</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BIFECITO DE CERDO GRILLE CON PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIAS</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<ul style="list-style-type: none"> <li>CARNE AL HORNO</li> <li>SALSA DEMIGLACE CON PAPAS, BATATAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arroz, crema, verduras, especias)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>RAVIOLES, TALLARINES, MOSTACHOLES</li> <li>SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, BECHAMEL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras)</li> <li>PAPAS BASTON</li> </ul>	FERIADO NACIONAL 
<ul style="list-style-type: none"> <li>CREPES DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA ROSSINI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VARIEDAD DE TARTAS</li> <li>CAPRESSE, VERDURA, JAMÓN Y QUESO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BONDIOLA DE CERDO MECHADO CON BATATAS Y ZANAHORIAS ASADAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MIL HOJAS DE PESCADO</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ENSALADA APTO CELIACO</li> <li>BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS AL ROMERO</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTAS APTO CELIACO</li> <li>SALSA CASERA SIN TACC</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BIFE GRILLE CON VERDURAS</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
FERIADO NACIONAL 	<ul style="list-style-type: none"> <li>CAPELETTIS, MOSTACHOLES, TALLARINES</li> <li>SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE POLLO CON PAPAS, CALABAZAS ASADAS</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE SOJA NAPOLITANA</li> <li>WOK DE VERDURAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZAIOLA CON CHIPS DE BATATAS Y ZANAHORIAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BROCHETTE MIXTA CON TORTILLA DE ZAPALLITOS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VARIEDAD DE TARTAS</li> <li>JAMON Y QUESO, PUERRO, VERDURA</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTAS APTO CELIACO</li> <li>SALSA CASERA SIN TACC</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BIFE A LA PLANCHA CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO CON PAPAS Y ZANAHORIAS</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS DORADAS</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<ul style="list-style-type: none"> <li>POLLO AL HORNO</li> <li>CON PAPAS AL VERDEO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE TERNERA</li> <li>CON ARROZ PRIMAVERA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>FILET DE PESCADO A LA ROMANA</li> <li>CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>TORTELETTIS, TIRABUZONES Y FIDEOS</li> <li>SALSAS ESTOFADO, PARISIEN Y BECHAMEL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras)</li> <li>PAPAS BASTÓN Y CHEDDAR</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VARIEDAD DE TARTAS</li> <li>JAMÓN Y QUESO, VERDURAS, CHOCLO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON ZANAHORIAS Y BATATAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PRESITAS DE POLLO AL HORNO, AL ROMERO</li> <li>BUÑUELOS DE ACELGA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>POLENATA GRATINADA</li> <li>AL FILETO</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>PECHUGA DE POLLO GRILLE</li> <li>CON PAPAS</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO</li> <li>CON ARROZ Y VEGETALES</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO</li> <li>CON ZANAHORIAS Y BATATAS</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PASTAS APTO CELIACO</li> <li>SALSA APTO CELIACO</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PECHUGA DE POLLO GRILLE</li> <li>CON PAPAS Y VEGETALES</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1º DE NOVIEMBRE	JUEVES 2	VIERNES 3
<ul style="list-style-type: none"> <li>CARNE AL HORNO</li> <li>SALSA MOSTAZA</li> <li>CON ARROZ SABORIZADO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE POLLO</li> <li>CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>TORTELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES</li> <li>SALSAS TUCO, 4 QUESOS, NAPOLITANA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>TERNERITA A LA ESPAÑOLA</li> <li>CON PAPAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VARIEDAD DE PIZZAS</li> <li>MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>CREPES DE VERDURA</li> <li>EN SALSA DE TOMATE FRESCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>VARIEDAD DE TARTAS</li> <li>ZAPALLITOS, JAMÓN Y QUESO, ZUCCHINIS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO</li> <li>BOÑATOS AL ROMERO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BROCHETTE DE POLLO</li> <li>TORTILLA DE VERDURAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BONDIOLA MECHADA</li> <li>BUDIN DE ESPINACAS</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>CARNE AL HORNO, SALSA APTO CELIACO</li> <li>CON ARROZ</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MILANESA DE POLLO APTO CELIACO</li> <li>CON PAPAS Y ZAPALLOS</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MATAMBRITO APTO CELIACO</li> <li>TORTILLA APTO CELIACO</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BIFE A LA PLANCHA</li> <li>WOK DE VEGETLES</li> <li>FRUTAS FRESCAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PIZZA APTO CELIACO</li> <li>O PECHUGA DE POLLO GRILLE CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO</li> </ul>

VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.  
 POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.  
 LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC.  
 LOS MÁS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.  
 A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.  
 INFORMACIÓN NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar  
 Lic. Luz Vieyra Capdepon info@cookssrl.com.ar