

**COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU GENERAL**

MES DE SEPTIEMBRE 2021

	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1º	JUEVES 2	VIERNES 3
MENU PRINCIPAL			SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (CARNE CORTADA A CUCHILLO PURE DE PAPAS)	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA RAVIOLES, FIDEOS, TALLARINES SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, ROSA	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AL OLEO
OPCIÓN			ROLLS DE PESCADO CON BOÑATO Y ZANAHORIAS ASADAS	ROLLS DE POLLO CON BROCOLIS Y COLIFLOR GRATINADOS	VARIEDA DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, ZANAHORIA Y PUERRO
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIÑONES BATATAS Y PAPAS ESPAÑOLAS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA CREPES DE JAMON Y QUESO, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS PARISIEN, TUCO, BECHAMEL	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS, BOÑATO Y PAPAS DORADAS
OPCIÓN	ÑOQUIS A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA	POLLO AL CURRY CON BUDIN DE ARROZ Y ESPINACAS	MATAMBRITO DE CERDO MAGRO TIERNIZADO CON VERDURAS ASADAS	TALLARINES DE ESPINACA CON SALSA SCARPARO
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, TALLARINES, FUSILES SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON ARROZ AZAFRANADO	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (carne, pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL PURE DE BATATA Y CALABAZA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS	ROLLS DE PESCADO RELLENO CON ESPINACAS SOUFFLÉ DE ZANAHORIAS	MATAMBRE CON LECHE TIERNIZADO ADOBADO MIL HOJAS DE VERDURAS	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	MIL HOJAS DE POLLO
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA POLLO AL OREGANATO ARROZ CON VEGETALES	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PURE MIXTO	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO, MECHADA SALSA DEMIGLACE PAPAS Y CALABAZAS AL ROMERO	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ PRIMAVERA
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, BROCOLI Y ZANAHORIAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA ZUCCINI Y ZANAHORIAS SALTEADAS	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON ESPINACAS A LA CREMA	POLLO AL VERDEO CON ACELGA AL GRATEN
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1º DE OCTUBRE
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA PORTUGUESA PAPAS Y ZAPALLO DORADAS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arroz, arvejas, crema, verduras, especias)	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA ÑOQUIS TRES VEGETALES, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, NAPOLITANA, BECHAMEL	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
OPCIÓN	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ZANAHORIA, COLIFLOR	ROLLS DE PESCADO VERDURAS ASADAS	MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO CHIPS DE ZANAHORIAS Y REMOLACHAS	MILANESA DE SOJA CON QUESO BUÑUELOS DE ACELGA

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.

Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657

*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.



COOK'S

**COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU JARDIN DE INFANTES**

MES DE SEPTIEMBRE 2021

	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1º	JUEVES 2	VIERNES 3
MENU PRINCIPAL			SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias) ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA FIDEOS CORTOS SALSAS SUAVES, BLANCA, DE TOMATE Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA MINIATURAS DE PESCADO, AL HORNO ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN			DADITOS DE PESCADO CON BOÑATO Y ZANAHORIAS ASADAS	DADITOS DE POLLO CON BROCOLIS Y COLIFLOR GRATINADOS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO Y DE VERDURAS
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO, CORTADO EN CUBITOS CON PAPAS Y BATATAS DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA FORMITAS MARINAS, CASERAS Y AL HORNO ARROZ AL OLEO ASPIC FRUTAL FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA MOSTACHOLES SALSAS CASERAS BLANCA, DE TOMATE O ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias) MOUSSE DE FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CALABAZA, BOÑATO Y PAPAS DORADAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	ÑOQUIS A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA	DADITOS DE POLLO AL HORNO BUDIN DE ARROZ Y ESPINACAS	CUBITOS DE CERDO MAGRO GRILLE CON VERDURAS ASADAS	FIDEOS TALLARINES SALSA SUAVE ROSA
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO, TIERNIZADA CON PAPAS DORADAS QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA TALLARINES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA YOGUR DE FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON ARROZ AL OLEO POSTRECITO DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA DADITOS DE CARNE MAGRA CON CHIPS DE ZANAHORIAS Y PAPAS BASTON GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA CUBITOS DE POLLO AL HORNO PURE DE BATATA Y CALABAZA ARROZ AZAFRANADO
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS CON VERDURITAS	ROLLITOS DE PESCADO AL HORNO SOUFFLÉ DE ZANAHORIAS	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA MIL HOJAS DE VERDURAS	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	DADITOS DE CERDO CON VERDURAS ASADAS
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON BROCOLI PERAS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PURE MIXTO YOGUR DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA TIRABUZONES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA O ROSA GELATINA DE FRUTILLAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO TIERNIZADA CON PAPAS Y CALABAZAS FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA MINIATURAS DE PESCADO, CASERAS Y AL HORNO CON ARROZ AL OLEO CARROTS CAKE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, DE VERDURAS	CAZUELITA DE LENTEJAS Y VERDURAS	DADITOS DE CERDO ZUCCINI Y ZANAHORIAS SALTEADAS	MILANESA DE BERENJENAS CON ESPINACAS A LA CREMA	POLLO AL HORNO BUÑUELOS DE ACELGA
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1º DE OCTUBRE
MENU PRINCIPAL	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO TIERNIZADA CON PAPA Y ZAPALLO DORADOS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA RISOTTO KID O DADITOS DE POLLO CON ARROZ CON SUAVE CONDIMENTACIÓN YOGUR DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE EMPANADAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO, VERDURAS ASPIC FRUTAL FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA MOSTACHOLES SALSAS CASERAS BLANCA, DE TOMATE O ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA / ENSALADA FRESCA DADITOS DE CARNE Y DE POLLO CON BUÑUELOS DE ACELGA Y PAPAS BASTON MOUSSE DE FRUTILLAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ZANAHORIA, COLIFLOR	FORMITAS MARINAS VERDURAS ASADAS	CARNE DE CERDO EN CUBITOS, MAGRA GRILLE CHIPS DE ZANAHORIAS Y REMOLACHAS	MILANESA DE BERENJENAS CON VERDURITAS

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.

Todos los nugget´s o formitas son caseros, no se usa producto industrial

Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.

Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.

Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657

*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.



COOK'S

COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU APTO CELIACO

MES DE SEPTIEMBRE 2021

	LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1º	JUEVES 2	VIERNES 3
MENU PRINCIPAL			ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (CARNE CORTADA A CUCHILLO PURE DE PAPAS)(todo sin tacc) FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS ROLLS DE PESCADO AL HORNO ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA
MENU PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC BATATAS Y PAPAS ESPAÑOLAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS ROLLS DE PESCADO AL HORNO PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS BIFECITO DE CERDO MAGRO GRILLE CON VERDURITAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS MILANESA DE TERNERA AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO CON CALABAZAS, BOÑATO Y PAPAS DORADAS FRUTA FRESCA
MENU PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS COLITA DE CUADRIL AL HORNO, SALSA SIN TACC SALSA DEMIGLACE PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS MILANESA DE POLLO AL HORNO, CON REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ AZAFRANADO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS COLITA DE CUADRIL CON PAPAS BASTON Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS BIFECITO DE CERDO A LA PLANCHA CON PURE DE BATATAS Y CALABAZA FRUTA FRESCA
MENU PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO GRILLE ARROZ CON VEGETALES FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS MILANESA DE TERNERA AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO CON PURE MIXTO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS BIFE A LA PLANCHA PAPAS Y CALABAZAS AL ROMERO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS ROLLS DE PESCADO AL HORNO ARROZ PRIMAVERA FRUTA FRESCA
MENU PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA SIN TACC PAPAS Y ZAPALLO DORADAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arroz, arvejas, crema, verduras, especias) SE USAN PRODUCTOS LIBRES DE GLUTEN FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS PIZZA APTO CELIACO O ROLLS DE PESCADO CON VERDURAS ASADAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC /SOPA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO GRILLE CON BASTONCITOS DE ZANAHORIA Y PAPA FRUTA FRESCA

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.

por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.

NINGUNA PREPARACIÓN TIENE TACC

SE USAN PROCEDIMIENTOS ADECUADOS INDIVIDUALES PARA EVITAR EL CONTACTO DEL ALIMENTO CON GLUTEN

POSTRE, SE BRINDARÁ FRUTA FRESCA DIARIAMENTE

Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657

*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.



COOK'S