



COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU DEL MES FEBRERO Y MARZO 2020

	LUNES 24-Feb	MARTES 25-Feb	MIÉRCOLES 26-Feb	JUEVES 27-Feb	VIERNES 28-Feb
PLATO PRINCIPAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	RAVIOLES, FIDEOS, FUCILES 3 VEGETALES SALSAS TUCO, PARISIEN Y BECHAMEL	MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, MARGARITA, VERDURAS
OPCION			MILANESA DE SOJA CUBIERTA CON RÚCULA JULIANA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	ROLLS DE PESCADO BUDIN DE VERDURAS
PLATO PRINCIPAL	2-Mar CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ AL OLEO	3-Mar MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS, ZANAHORIAS ASADAS	4-Mar TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN	5-Mar RAVIOLES, TIRABUZONES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN Y blanca	6-Mar PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)
OPCION	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE QUICHE DE VERDURAS, CAPRESSE, DE CEBOLLA Y QUESO	NUGGET'S DE PESCADO REBOZADOS INTEGRALES CON WOK DE VERDURAS	PINCHOS DE CERDO REBOZADOS PURE DE BATATA	ROLLS DE PESCADO BUÑUELOS DE ACELGA / ACELGA SALTEADA
PLATO PRINCIPAL	9-Mar RAVIOLES, TIRABUZONES, MOÑITOS SALSAS POMODORO, ESTOFADO, BECHAMEL	10-Mar POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS TORTILLA DE PAPAS	11-Mar TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON ARROZ AL OLEO	12-Mar MILANESA DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	13-Mar FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO
OPCION	BIFECITOS DE CERDO A LA MOSTAZA CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA HUMITA	CREPES DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS
PLATO PRINCIPAL	16-Mar POLLO AL HORNO CON ARVEJAS Y PAPAS AL NATURAL	17-Mar MILANESA DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO	18-Mar ÑOQUIS, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS BECHAMEL, POMODORO, ROSA	19-Mar CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	20-Mar FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE DE PAPAS
OPCION	CHAW MEIN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	SALTEADO DE CERDO CON Y VEGETALES	BROCHETTE DE TERNERA CON CALABAZAS AL OLEO	ROLLS DE POLLO CON ARROZ AZAFRANADO	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, PUERRO, CAPRESSE
PLATO PRINCIPAL	23-Mar FERIADO PUENTE	24-Mar FERIADO NACIONAL	25-Mar CREPES DE VERDURA Y RICOTTA, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN Y BECHAMEL	26-Mar MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVERA	27-Mar ROLLS DE PESCADO CON PURE MIXTO
OPCION			MILANESA DE SOJA A LA SUIZA CON CHIPS DE BATATA	CAZUELA DE CERDO CON CHIPS DE ZANAHORIA	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)
PLATO PRINCIPAL	30-Mar CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	31-Mar MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	1-Apr STRONOGOFF DE TERNERA CON SALSA DE CHAMPIGNONES Y ARROZ AL OLEO	2-Apr FERIADO NACIONAL	3-Apr RAVIOLES, MOSTACHOLES, MOÑITOS SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, ROSA
OPCION	ÑOQUIS TRES VEGETALES A LA CARUSSO	RAGOUT DE CERDO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCLO		MILANESA DE SOJA A LA SUIZA CON ACELGA SALTEADA Y BUÑUELOS DE ACELGA

NOTA

Diariamente hay variedad de ensaladas frescas, tanto simples como especiales.
Hay variedad de frutas frescas fileteadas y enteras debidamente sanitizadas.
Hay variedad de postre, siendo uno a elección.

Por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.

Diets médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepont, Nutricionista.

info@cooksrl.com.ar



COOK'S



COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU DEL MES FEBRERO Y MARZO 2020
MENU KINDERGARTEN

	LUNES 24-Feb	MARTES 25-Feb	MIÉRCOLES 26-Feb	JUEVES 27-Feb	VIERNES 28-Feb
PLATO PRINCIPAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	RAVIOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA ENSALADA DE FRUTAS	MILANESA DE POLLO PURE MIXTO HELADO	VARIEDAD DE PIZZAS MOZARELLA, CON JAMON Y CON TOMATE GELATINA
OPCION			DADITOS DE CARNE TIERNIZADA JULIANA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	FORMITAS MARINAS BUDIN DE VERDURAS
PLATO PRINCIPAL	3-Mar CAZUELITA DE POLLO CON ARROZ SUAVEMENTE CONDIMENTADO ENSALADA DE FRUTAS	4-Mar MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS, ZANAHORIAS ASADAS MOUSSE DE FRUTILLA	5-Mar DADITOS DE CARNE Y DE POLLO CON PAPAS BASTON GELATINA DOS COLORES	6-Mar MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA	7-Mar DADITOS DE TERNERA TIERNIZADOS CON PURE DE PAPAS HELADO
OPCION	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE QUICHE DE VERDURAS, CAPRESSE, DE CEBOLLA Y QUESO	NUGGET'S DE PESCADO REBOZADOS INTEGRALES CON WOK DE VERDURAS	NUGGET'S DE CERDO REBOZADOS CON JULIANA DE VERDURAS	DADITOS DE PESCADO GRILLE BUÑUELOS DE ACELGA / ACELGA SALTEADA
PLATO PRINCIPAL	10-Mar FIDEOS MONITOS SALSAS DE TOMATE Y BLANCA QUESO Y DULCE	11-Mar DADITOS DE POLLO TORTILLA DE PAPAS Y DADITOS DE PAPA YOGUR CON CEREALES	12-Mar DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON ARROZ AL OLEO HELADO	13-Mar MILANESA DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA HELADO	14-Mar FORMITAS MARINAS CON PURE MIXTO GELATINA
OPCION	DADITOS DE CERDO MAGRO CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, HUMITA	CREPES DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	DADITOS DE POLLO CON TORTILLA DE VERDURAS
PLATO PRINCIPAL	17-Mar POLLO AL HORNO PAPAS AL NATURAL DURAZNOS EN ALMIBAR	18-Mar MILANESA DE TERNERA ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA	19-Mar TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA ENSALADA DE FRUTAS	20-Mar DADITOS DE CERDO CON CHIPS DE BATATA Y PAPA ASPIC FRUTAL	21-Mar FORMITAS MARINAS ARROZ CON CUBITOS DE ZANAHORIAS AL VAPOR HELADO
OPCION	CHOW MEIN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	DADITOS DE CERDO CON VERDURITAS	DADITOS DE TERNERA CON CALABAZAS AL OLEO	DADITOS DE POLLO ARROZ AMARILLO	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, PASCUALINA CAPRESSE
PLATO PRINCIPAL	24-Mar FERIADO PUENTE	25-Mar FERIADO NACIONAL	26-Mar PAÑUELOS DE VERDURA / PASTA CORTA SALSAS DE TOMATE Y BLANCA HELADO	27-Mar MILANESA DE TERNERA ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA FLAN DE VAINILLA	28-Mar FORMITAS MARINAS CON PURE MIXTO ENSALADA DE FRUTAS
OPCION			DADITOS DE POLLO BROCOLIS Y COLIFLOR AL GRATEN	CAZUELA DE CERDO CON CHIPS DE ZANAHORIA	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)
PLATO PRINCIPAL	30-Mar CARNE AL HORNO TIERNIZADA CUBITOS DE PAPAS Y BATATA ENSALADA DE FRUTAS	31-Mar MILANESA DE POLLO PURE MIXTO TARTANTELA	1-Abr CAZUELITA DE CARNE TIERNIZADA CON ARROZ AL OLEO HELADO	2-Abr FERIADO NACIONAL	3-Abr MONITOS SALSAS DE TOMATE Y BLANCO ENSALADA DE FRUTAS
OPCION	ÑOQUIS TRES VEGETALES A LA CARUSSO	DADITOS DE CERDO MAGRO CON VERDURITAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, CHOCLO		MILANESA DE BERENJENAS BUÑUELOS DE ACELGA

NOTA

Diariamente hay variedad de ensaladas frescas, tanto simples como especiales.

Hay variedad de frutas frescas fileteadas y enteras debidamente sanitizadas.

Hay variedad de postre, siendo uno a elección.

Por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.

Dietas médicas POLLO O BIFE, VERDURAS COCIDAS, CONSULTAR DIETAS ESPECIALES

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

Lic. Luz Vieyra Capdepon, Nutricionista.

info@cooksr.com.ar

