



COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU DE DICIEMBRE 2019
MENU GENERAL

| | LUNES 2-Dec | MARTES 3-Dec | MIÉRCOLES 4-Dec | JUEVES 5-Dec | VIERNES 6-Dec |
|------------------------|---|--|---|--|--|
| PLATO PRINCIPAL | POLLO AL HORNO SALSA DE PUERRO PAPAS ESPAÑOLAS | FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO | RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS TUCO, PARISIEN Y DE BRÓCOLI | MILANESA DE CERDO ARROZ PRIMAVERA | VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA |
| OPCIÓN | MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS | VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZANAHORIA Y QUESO | PINCHOS DE CERDO REBOZADOS CON SEMILLAS ACELGA SALTEADA / BUÑUELOS DE ESPINACA | ROLLS DE PESCADO AL HORNO WOK DE VERDURAS | VARIEDAD DE EMPANADAS JAMON Y QUESO, CARNE CORTADA A CUCHILLO, VERDURAS |
| | 9-Dec | 10-Dec | 11-Dec | 12-Dec | 13-Dec |
| PLATO PRINCIPAL | CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL BATATAS, ZANAHORIAS ASADAS | MILANESA DE POLLO PURE MIXTO | FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON RISOTTO DE CHAMPIGNONES Y ARROZ AL OLEO | ÑOQUIS, MOSTACHOLES, TALLARINES DE ESPINACA SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA | TACOS MEXICANOS (daditos de pollo, de carne, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN |
| OPCIÓN | CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja) | VARIEDAD DE TORTILLAS DE VERDURA, DE PAPA Y ZANAHORIA, DE CEBOLLA BROCHETTE DE TERNERA | VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO | PRESITAS DE POLLO A LA NARANJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA | MILANESA DE SOJA CON PURE DE CALABAZA Y PURE DE MANZANA |

Nota:

- *- Dietas médicas.
- *-Asesoramiento nutricional.
- *-Variedad de frutas frescas de estación.
- *-Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas.
- *- Las salsas en todos los platos se sirven a parte según el gusto del comensal.

INFORMACION NUTRICIONAL

0800-444-0657
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT





COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU DE DICIEMBRE 2019
MENU GENERAL

| | LUNES 2-Dec | MARTES 3-Dec | MIERCOLES 4-Dec | JUEVES 5-Dec | VIERNES 6-Dec |
|--|---|---|---|--|--|
| PLATO PRINCIPAL | DADITOS DE POLLO AL HORNO CON PAPAS HELADO | NUGGET'S DE PESCADO PURE MIXTO GELATINA DOS SABORES | TIRABUZONES SALSA DE TOMATE Y BLANCA FLAN DE VAINILLA | MILANESA DE CERDO CON ARROZ ENSALADA DE FRUTAS | VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA POSTRE DEL DÍA |
| OPCIÓN | DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON VERDURITAS | VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZANAHORIA Y QUESO | NUGGET'S DE CERDO BUÑUELOS DE ACELGA | ROLLS DE PESCADO AL HORNO WOK DE VERDURAS | VARIEDAD DE EMPANADAS JAMON Y QUESO, CARNE CORTADA A CUCHILLO, VERDURAS |
| | 9-Dec | 10-Dec | 11-Dec | 12-Dec | 13-Dec |
| PLATO PRINCIPAL | CARNE DE CERDO AL HORNO MAGRA DADITOS DE ZANAHORIA Y PAPAS ENSALADA DE FRUTAS | MILANESA DE POLLO PURE MIXTO FLAN DE VAINILLA | FORMITAS MARINAS ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA HELADO | MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA MOUSSE DE FRUTILLA | DADITOS DE CARNE DE POLLO CON VERDURITAS Y PAPAS BASTÓN VARIEDAD DE POSTRES A ELECCIÓN |
| OPCIÓN | CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja) | VARIEDAD DE TORTILLAS DE VERDURA, DE PAPA Y ZANAHORIA, DE CEBOLLA DADITOS DE TERNERA TIERNIZADO | VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO | DADITOS DE POLLO CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA | DADITOS DE CERDO MAGRO GRILLE TIERNIZADO PURE DE CALABAZA Y PURE DE MANZANA |
| <p>Nota: * - Dietas médicas. * - Asesoramiento nutricional. * - Variedad de frutas frescas de estación. * - Salad bar, todos los días se ofrecerán distintas variedades de ensaladas. * - Las salsas en todos los platos se sirven a parte según el gusto del comensal.</p> | | | | | |
| <p>INFORMACION NUTRICIONAL</p> <p>0800-444-0657 LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT</p> | | | | | |
| | | | | | |