



COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU DE NOVIEMBRE 2019
COOK'S SRL

MENUS DEL DÍA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MENU PRINCIPAL					1-Nov TACOS MEXICANOS (dados de carne de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
OPCIÓN					LOCRO TRADICIONAL
	4-Nov	5-Nov	6-Nov	7-Nov	8-Nov
MENU PRINCIPAL	CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PURE DE PAPAS	MILANESA DE POLLO ACELGA A LA CREMA	RAVIOLES, FIDEOS, CODITOS SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA	FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS	STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ
OPCIÓN	TIRABUZONES A LA CARUSSO	ROLLS DE PESCADO CON CHAW FAN (arroz saltado con verduras)	BONDIOLA DE CERDO MECHADA PURE E ZANAHORIA Y PURE DE MANZANA	MIL HOJAS DE POLLO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA
	11-Nov	12-Nov	13-Nov	14-Nov	15-Nov
MENU PRINCIPAL	RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (Pollo, arroz, arvejas, crema, azafrán, verduras, especias)	CARNE AL HORNO MECHADA CON PAPAS, MORRONES Y CEBOLLAS ASADAS	MILANESA DE POLLO ARROZ PRIMAVERA	CREPES DE VERDURA, TALLARINES, FUSILES TRES VEGETALES SALSA BECHAMEL, TUCO, ROSA	FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PURE MIXTO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BUDIN DE VERDURAS	CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras)	VARIEDAD DE TARTAS QUESO Y CEBOLLA, PUERRO, PASCUALINA	PINCHOS DE CERDO NUGGET'S REBOZADOS ACELGA A LA CREMA	ROLLS DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS
	18-Nov	19-Nov	20-Nov	21-Nov	22-Nov
MENU PRINCIPAL		CAPELETTIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS, PAPAS Y BATATAS DORADAS	POLLO AL HORNO CON ARROZ AZAFRANADO	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)
OPCIÓN	FERIADO NACIONAL	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	CAZUELA DE CERDO CON SALSA BARBACOA CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA FILETTO	FORMITAS MARINAS REBOZADAS CON SEMILLAS RUEDA DE CALABAZA AL OLEO
	25-Nov	26-Nov	27-Nov	28-Nov	29-Nov
MENU PRINCIPAL	CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE RISOTTO DE CHAMPIGNONES / ARROZ AL OLEO	TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN	MILANESA DE POLLO CON ACELGA A LA CREMA	CREPES DE VERDURA, TALLARINES, FUSILES TRES VEGETALES SALSA BECHAMEL, TUCO, ROSA	FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE MIXTO
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA BROCOLI Y COLIFLOR AL GRATÉN	TERNERITA A LA ESPAÑOLA	PINCHOS DE CERDO NUGGET'S REBOZADOS BUDIN DE VERDURAS	ROLLS DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.

por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.

Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial

Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.

Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.

Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario

Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657

*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.

INFORMACION NUTRICIONAL

0800-444-0657
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT





COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU DE NOVIEMBRE 2019
menu KINDERGARTEN

MENUS DEL DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MENU PRINCIPAL					1-Nov TACOS MEXICANOS (dados de carne de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
OPCIÓN					LOCRO TRADICIONAL
	4-Nov	5-Nov	6-Nov	7-Nov	8-Nov
MENU PRINCIPAL	CARNE AL HORNO CON PURE DE PAPAS MOUSSE DE FRUTILLA	MILANESA DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA HELADO	RAVIOLES / CODITOS SALSAS BLANCA Y DE TOMATE GELATINA	FORMITAS MARINAS CON PURE DE PAPAS FLAN DE VAINILLA	CARNE AL HORNO TIERNIZADA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA
OPCIÓN	RAVIOLES A LA CARUSO	Y DADITOS DE PESCADO CON CROQUETITAS DE ARROZ Y VERDURAS	DADITOS DE CERDO MAGRO GRILLE PURE DE ZANAHORIAS	MIL HOJAS DE POLLO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA
	11-Nov	12-Nov	13-Nov	14-Nov	15-Nov
MENU PRINCIPAL	DADITOS DE POLLO CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA TORTILLA DE PAPAS CON ZANAHORIA ENSALADA DE FRUTAS	MILANESA DE POLLO ARROZ PRIMAVERA TARANTELA	PASTAS CORTAS SALSAS DE TOMATE Y BLANCA ENSALADA DE FRUTAS	FORMITAS MARINAS CON PURE MIXTO HELADO
OPCIÓN	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA BUDIN DE VERDURAS	CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras)	VARIEDAD DE TARTAS QUESO Y CEBOLLA, PUERRO, PASCUALINA	PINCHOS DE CERDO NUGGET'S REBOZADOS ACELGA A LA CREMA	DADITOS DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS
	18-Nov	19-Nov	20-Nov	21-Nov	22-Nov
MENU PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA GELATINA	MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS, PAPAS Y BATATAS DORADAS HELADO	DADITOS DE POLLO CON ARROZ AL OLEO / CROQUETITAS CON ESPINACA MOUSSE DE FRUTILLA	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias) FLAN DE VAINILLA
OPCIÓN		DADITOS DE CARNE TIERNIZADA WOK DE VERDURAS	CAZUELA DE CERDO CON SALSAS BARBACOA CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSAS FILETTO	FORMITAS MARINAS REBOZADAS CON SEMILLAS RUEDA DE CALABAZA AL OLEO
	25-Nov	26-Nov	27-Nov	28-Nov	29-Nov
MENU PRINCIPAL	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON CALABAZA HELADO	DADITOS DE POLLO CON VERDURITAS Y PAPAS BASTON GELATINA	MILANESA DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA ENSALADA DE FRUTAS	PASTA CORTA SALSAS DE TOMATE Y BLANCA MOUSSE DE FRUTILLA	FORMITAS MARINAS CON PURE MIXTO HELADO
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	DADITOS DE CARNE BROCOLI Y COLIFLOR AL GRATÉN	TERNERITA A LA ESPAÑOLA	PINCHOS DE CERDO NUGGET'S REBOZADOS BUDIN DE VERDURAS	ROLLS DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS

NOTA
Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección, por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
Solicitándolo se brinda alternativa de filete de bife o pollo diario
Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657
*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.

INFORMACION NUTRICIONAL

0800-444-0657
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT



COOK'S
COOK'S