

**COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU OCTUBRE DE 2019
COOKS'SRL**

MENUS DEL DIA	30-Sep	1-Oct	2-Oct	3-Oct	4-Oct
MENU PRINCIPAL	POLLO AL HORNO CON PURE MIXTO	CARNE AL HORNO MECHADA SALSA DEMIGLACE PAPAS, CALABAZAS Y MORRONES ASADOS	FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PAPAS ASADAS	MOSTACHOLES, NOQUIS, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, BEC HAMEL	MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA
OPCION	LASAGNA DE JAMON Y QUESO CON SALSA ROSA	TIRABUZONES A LA ROSSINI	BIFECITOS A LA PORTUGUESA ARROZ INTEGRAL	ROLLS DE POLLO BOCADITOS DE ESPINACA Y QUESO.	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CROQUETAS DE ARROZ Y ZANAHORIA
	7-Oct	8-Oct	9-Oct	10-Oct	11-Oct
MENU PRINCIPAL	CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	RAVIOLES, FUCILES TRES VEGETALES, MONITOS SALSAS PARISIEN, POMODORO, ROSA	TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN	MILANESA DE POLLO PURE DE CALABAZA	FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AZAFRANADO
OPCION	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	BROCHETTE DE CERDO TORTILLA DE ACELGA Y ZANAHORIA	NUGGET'S DE PESCADO CON REBOZADOR INTEGRAL BUDIN DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CHAW MEIN (Tallarines en wok de vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ESPINACA , CALABAZA.
	14-Oct	15-Oct	16-Oct	17-Oct	18-Oct
MENU PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	CAPELETTIS, MONITOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL	TERNERITA A LA ESPANOLA ARROZ AL OLEO	POLLO AL HORNO CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO
OPCION		BUDIN DE ESPINACAS Y ZANAHORIA MILANESA DE SOJA A LA SUIZA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO Y ZANAHORIA	TIRABUZONES A LA ROSSINI	LASAGNA DE VERDURA EN SALSA ROSA
	21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct	25-Oct
MENU PRINCIPAL	RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, azafrán, pollo, verduras, especias)	FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE DE PAPAS	ÑOQUIS, TIRABUZONES, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	MILANESA DE POLLO CON CALABAZAS, PAPAS AL HORNO	STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO
OPCION	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, ZAPALLITOS Y CAPRESSE	CARRÉ DE CERDO MECHADO SALSAS MOSTAZA Y MIEL BATATAS Y ZANAHORIAS DORADAS	CHAW MEIN (tallarines en wok de verduras y salsa de soja)	NUGGET'S DE PESCADO REBOZADOR INTEGRAL BUÑUELOS DE ACELGA
	28-Oct	29-Oct	30-Oct	31-Oct	1-Nov
MENU PRINCIPAL	CARNE AL HORNO MECHADA PURE MIXTO	VARIEDAD DE NOQUIS, FIDEOS, MONITOS SALSAS ESTOFADO, PARISIEN, ROSA	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ PRIMAVERA	TACOS MEXICANOS (dados de carne de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
OPCION	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	POLLO AL HORNO CON ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON VERDURAS	BIFECITOS DE CERDO MAGRO SALSA MOSTAZA Y MIEL CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	BROCHETTE DE TERNERA WOK DE VERDURAS	LOCRO TRADICIONAL

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario
Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657
*-Lic. Luz Vieyra Capdeponet.



COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU OCTUBRE DE 2019
MENU KINDERGARTEN

MENUS DEL DIA	30-Sep	1-Oct	2-Oct	3-Oct	4-Oct
MENU PRINCIPAL	CAZUELA DE POLLO KID CON ARROZ O DADITOS DE POLLO CON ARROZ QUESO Y DULCE	DADITOS DE CARNE AL HORNO CON CUBITOS DE PAPA Y CALABAZA HELADO	FORMITAS MARINAS CON PAPAS ASADAS GELATINA	MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA ENSALADA DE FRUTAS	MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA YOGUR CON CEREALES
OPCION	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL DADITOS DE TERNERA TIERNIZADOS	TIRABUZONES A LA ROSSINI	CUBITOS DE CARNE TIERNIZADA ARROZ INTEGRAL	DADITOS DE POLLO BOCADITOS DE ESPINACA Y QUESO.	DADITOS DE CERDO MAGRO GRILLE CROQUETAS DE ARROZ Y ZANAHORIA
MENU PRINCIPAL	DADITOS DE CARNE ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA DURAZNOS EN ALMIBAR	RAVIOLES / MONITOS SALSAS DE TOMATE Y BLANCA HELADO	DADITOS DE POLLO CON VERDURITAS Y PAPAS BASTON GELATINA DOS COLORES	MILANESA DE POLLO CON PAPAS Y BATATAS AL ROMERO YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA	FORMITAS MARINAS ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA ASPIC FRUTAL (gelatina con daditos de fruta)
OPCION	DADITOS DE POLLO CON VERDURITAS	DADITOS DE CERDO TORTILLA DE ACELGA Y ZANAHORIA	NUGGET'S DE PESCADO CON REBOZADOR INTEGRAL BUDIN DE CALABAZA Y ZANAHORIA	CHAW MEIN (Tallarines en wok de vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ESPINACA , CALABAZA.
MENU PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA QUESO Y DULCE	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA	POLLO AL HORNO CON PAPAS Y CALABAZAS DORADAS HELADO	MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO ENSALADA DE FRUTAS
OPCION		BUDIN DE ESPINACAS Y ZANAHORIA DADITOS DE POLLO TIERNIZADO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO Y ZANAHORIA	TIRABUZONES A LA ROSSINI	LASAGNA DE VERDURAS EN SALSA ROSA
MENU PRINCIPAL	RISOTTO KID CON SUAVE CONDIMENTACION O DADITOS DE POLLO CON ARROZ HELADO	FORMITAS MARINAS CON PURE DE PAPAS GELATINA	TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA ENSALADA DE FRUTAS	MILANESA DE POLLO CON CALABAZAS, PAPAS AL HORNO MOUSSE DE FRUTILLA	CAZUELITA DE TERNERA CON ARROZ O DADITOS DE CARNE CON ARROZ AL OLEO FLAN DE VAINILLA
OPCION	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA BUDIN DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, ZAPALLITOS Y CAPRESSE	DADITOS DE CERDO CON CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	CHAW MEIN (tallarines en wok de verduras)	NUGGET'S DE PESCADO REBOZADOR INTEGRAL BUÑUELOS DE ACELGA
MENU PRINCIPAL	DADITOS DE CARNE AL HORNO PURE MIXTO GELATINA	MONITOS SALSAS DE TOMATE Y BLANCA FLAN DE VAINILLA	PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias) ENSALADA DE FRUTAS	FORMITAS MARINAS ARROZ Y CUBITOS DE CALABAZA Y ZANAHORIA HELADO	DADITOS DE POLLO AL HORNO VERDURITAS Y PAPAS BASTON MOUSSE DE FRUTILLA
OPCION	LASAGNA DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA	DADITOS DE POLLO CON ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON VERDURAS	BIFECITOS DE CERDO MAGRO CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA WOK DE VERDURAS	LOCRO KID CON SUAVE CONDIMENTACION

NOTA
Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Todos los nugget's o formitas son caseros, no se usa producto industrial
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario
Asesoramiento nutricional: 0800-444-0657
*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.



COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU OCTUBRE DE 2019
COOKS SRL

30-Sep	1-Oct	2-Oct	3-Oct	4-Oct
POLLO AL HORNO CON PURE MIXTO POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	CARNE AL HORNO SALSA SIN TACC PAPAS, CALABAZAS Y MORRONES ASADOS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	ROLLS DE PESCADO PAPAS ASADAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA
7-Oct	8-Oct	9-Oct	10-Oct	11-Oct
CARNE AL HORNO SALSA SIN TACC ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	BIFE GRILLE JULIANA DE VERDURAS PAPAS BASTÓN POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	MILANESA DE POLLO CON REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE CALABAZA POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	FORMITAS MARNAS ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ESPINACA Y QUESO POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA
14-Oct	15-Oct	16-Oct	17-Oct	18-Oct
FERIADO NACIONAL	TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	BIFE A LA PLANCHA ARROZ AL OLEO POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	POLLO AL HORNO CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA
21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct	25-Oct
POLLO AL HORNO ARROZ AL OLEO Y BUDIN DE VERDURAS SIN TACC POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	FORMITAS MARNAS CON PURE DE PAPAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	MILANESA DE POLLO AL HORNO, CON REBOZADOR APTO CELIACO CON CALABAZAS, PAPAS AL HORNO POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	BIFE GRILLE CON ARROZ AL OLEO Y BUÑUELOS DE ACELGA CON REBOZADOR APTO CELIACO POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA
28-Oct	29-Oct	30-Oct	31-Oct	1-Nov
CARNE AL HORNO SALSA SIN TACC PURE MIXTO POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	BIFECITOS DE CERDO MAGRO CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	FILET DE PESCADO CON REBOZADOR APTO CELIACO ARROZ PRIMAVERA POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	PECHUGA DE POLLO GRILLE JULIANA DE VERDURAS PAPAS BASTON POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA

NOTA
TODAS LAS PREPARACIONES SON SIN TACC
SE USAN PROCEDIMIENTOS ADECUADOS PARA EVITAR EL CONTACTO DEL ALIMENTO CON TACC
LOS PRODUCTOS INDUSTRIALES A UTILIZAR, TIENEN EL LOGO CORRESPONDIENTE DE APTO CELIACO
SE USA VAJILLA EXCLUSIVA TANTO EN COCINA COMO EN EL SERVICIO
DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE VEDURAS FRESCAS.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE USAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA
INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657
LIC EN NUTRICION, LUZ VIEYRA CAPDEPONT
info@cookssrl.com.ar

