

COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU MAYO 2019

LUNES 29-Apr	MARTES 30-Apr	MIÉRCOLES 1-May	JUEVES 2-May	VIERNES 3-May
		FERIADO	SOPA DEL DÍA CREPES DE VERDURA Y RICOTTA, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA BROCHETTE MIXTA BUDIN DE VERDURAS	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE DE CALABAZA CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con vegetales) FRICASSE DE TERNERA
6-May	7-May	8-May	9-May	10-May
SOPA DEL DÍA POLLO MACERADO AL LIMÓN ARROZ PRIMAVERA POLENTA GRATINADA AL FILETTO	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS ROLLS DE PESCADO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	SOPA DEL DÍA FUSSILES 3 COLORES, CREPES DE VERDURA, FIDEOS SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA BROCHETTE DE TERNERA VEGETALES AL WOK	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y ZANAHORIAS CARRÉ DE CERDO MECHADO JULIANA DE VERDURAS	SOPA DEL DÍA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias) VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO Y ZANAHORIA
13-May	14-May	15-May	16-May	17-May
SOPA DEL DÍA RAVIOLES, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS PARISIEN, POMODORO, 4 QUESOS CARRÉ DE CERDO MECHADO PURE DE ZANAHORIA Y DE BATATA	SOPA DEL DÍA COLITA DE CUADRIL MECHADA SALSA MOSTAZA PAPAS, CEBOLLAS, MORRONES ASADOS CHAW MIEN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE CALABAZA VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, PUERRO Y ZANAHORIA	SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO ARROZ AL OLEO MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VERDURAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA BATATAS, ZANAHORIAS DORADAS LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
20-May	21-May	22-May	23-May	24-May
SOPA DEL DÍA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, pollo, verduras, crema, queso, especias) VARIEDAD DE TARTAS CHOCLO, JAMON Y QUESO, PASCUALINA	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE DE PAPAS BIFECITOS A LA CRIOLLA CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	SOPA DEL DÍA CREPES DE VERDURA Y RICOTTA, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, ROSA PRESITAS DE POLLO AL HORNO CON JULIANA DE VERDURAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO RAGOUT DE CERDO CON CHIPS DE ZANAHORIA	SOPA DEL DÍA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN LOCRO DE MAYO
27-May	28-May	29-May	30-May	31-May
SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO TIERNIZADA, SALSA DEMIGLACE PAPAS, ZUCCHINIS ASADOS MILANESA DE SOJA NAPOLITANA CON VERDURAS SALTEADAS	SOPA DEL DÍA ÑOQUIS, TALLARINES, CODITOS SALSAS NAPOLITANA, PARISIEN, BECHAMEL REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL FRICASSE DE POLLO	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ESPINACA Y QUESO, PUERRO Y ZANAHORIA	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA CARRÉ DE CERDO AL HORNO BUDIN DE VERDURAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON ACELGA SALTEADA / BUÑUELOS DE ACELGA CREPES DE JAMON Y QUESO A LA ROSSINI

.Y VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
.Y VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
.EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC





COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU MAYO 2019
JARDIN DE INFANTES

	LUNES 29-Apr	MARTES 30-Apr	MIÉRCOLES 1-May	JUEVES 2-May	VIERNES 3-May
PLATO PRINCIPAL			FERIADO	SOPA DEL DÍA MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA GELATINA	SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE DE CALABAZA ENSALADA DE FRUTAS
OPCION				BROCHETTE MIXTA BUDIN DE VERDURAS	CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral saltado con vegetales) FRICASSE DE TERNERA
	6-May	7-May	8-May	9-May	10-May
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA DADITOS DE POLLO AL HORNO ARROZ AL OLEO Y CROQUETAS DE ARROZ Y ZANAHORIA QUESO Y DULCE	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS FLAN DE VAINILLA	SOPA DEL DÍA PASTAS SIMPLES SALSAS BLANCA Y DE TOMATE GELATINA	SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS, CASERAS Y AL HORNO CON CALABAZAS Y ZANAHORIAS ENSALADA DE FRUTAS	SOPA CREMA DE ZAPALLO PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias) YOGUR CON CEREALES
OPCION	POLENTA GRATINADA AL FILETTO	ROLLS DE PESCADO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA TORTILLA DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO JULIANA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO Y ZANAHORIA
	13-May	14-May	15-May	16-May	17-May
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA MOSTACHOLES SALSAS BECHAMEL Y POMODORO GELATINA	SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO TIERNIZADA CON TORTILLA DE PAPAS TARANTELA (flan con vainillas)	SOPA DEL DÍA NUGGET S CASEROS DE PESCADO PURE DE CALABAZA ENSALADA DE FRUTAS	SOPA DEL DÍA CAZUELITA DE POLLO KID CON ARROZ O DADITOS DE POLLO CON ARROZ AL OLEO YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA DADITOS DE BATATA Y ZANAHORIA BIZCOCHUELO DE NARANJA
OPCION	DADITOS DE CERDO MAGRO GRILLE PURE DE ZANAHORIA Y DE BATATA	CHAW MIEN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	TARTAS DE JAMON Y QUESO TARTA PASCUALINA Y DE CHOCLO	MILANESA DE BERENJENAS CON VERDURITAS	ALBONDIGAS DE LENTEJAS CON VEDURITAS
	20-May	21-May	22-May	23-May	24-May
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, pollo, verduras, crema, queso, especias) DURAZNOS EN ALMIBAR	SOPA DEL DÍA FORMITAS MARINAS CASERAS Y AL HORNO CON PURE DE PAPAS ASPIC (Gelatina con daditos de fruta)	SOPA DEL DÍA PAÑUELOS DE VERDURA Y RICOTTA CON SALSA SUAVE BLANCA O DE TOMATE FLAN DE VAINILLA	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO DURAZNOS EN ALMIBAR	SOPA DEL DÍA DADITOS DE POLLO Y DE CARNE TIERNIZADA CHIPS DE ZANAHORIA Y PAPAS BASTON
OPCION	VARIEDAD DE TARTAS CHOCLO, JAMON Y QUESO, PASCUALINA	DADITOS DE CARNE TIERNIZADO CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	DADITOS DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS	CAZUELITA DE CERDO MAGRO KID CON CHIPS DE ZANAHORIA	YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA LOCRO KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN
	27-May	28-May	29-May	30-May	31-May
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE AL HORNO TORTILLA DE PAPA FLAN DE VAINILLA	SOPA DEL DÍA FIDEOS CODITOS SALSAS BLANCA Y DE TOMATE GELATINA	SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO, EN CUBITOS, TIERNIZADO ARROZ AL OLEO / CROQUETITAS DE ARROZ Y ZANAHORIA YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON JAMON Y CON TOMATE ENSALADA DE FRUTAS	SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON ACELGA SALTEADA / BUÑELOS DE ACELGA TARANTELA
OPCION	MILANESA DE BERENJENAS CON VERDURAS SALTEADAS	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL DADITOS DE POLLO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ESPINACA Y QUESO, PUERRO Y ZANAHORIA	DADITOS DE CERDO MAGRO GRILLE BUDIN DE VERDURAS	CREPES DE JAMON Y QUESO A LA ROSSINI

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
LOS MÁS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.
A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.
INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657
Lic. Luz Vieyra Capdepont
info@cooksrl.com.ar





COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU MAYO 2019
MENU APTO CELIACO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29-Apr	30-Apr	1-May	2-May	3-May
		FERIADO	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE DE CALABAZA PURE DE CALABAZA SIN TACC POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA
6-May	7-May	8-May	9-May	10-May
SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC ARROZ PRIMAVERA POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN MILANESA DE TERNERA AL HORNO, CON REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN FILET DE PESCADO A LA ROMANA REBOZADOR APTO CELIACO CON CALABAZAS Y ZANAHORIAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC PURE DE PAPAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA
13-May	14-May	15-May	16-May	17-May
SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN COLITA DE CUADRIL MECHADA SALSA SIN TACC PAPAS, CEBOLLAS, MORRONES ASADOS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN FILET DE PESCADO A LA ROMANA REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE CALABAZA POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN CAZUELA DE POLLO TODOS SIN TACC CON ARROZ AL OLEO POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN MILANESA DE TERNERA AL HORNO, CON REBOZADOR APTO CELIACOS BATATAS, ZANAHORIAS DORADAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA
20-May	21-May	22-May	23-May	24-May
SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC ARROZ SALTEADO CON ACELGA POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN FILET DE PESCADO A LA ROMANA REBOZADOR APTO CELIACOS CON PURE DE PAPAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN MILANESA DE TERNERA AL HORNO, CON REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN CARRÉ DE CERDO GRILLE CON JULIANA DE VERDURAS Y PAPAS BASTÓN POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA
27-May	28-May	29-May	30-May	31-May
SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN CARNE AL HORNO TIERNIZADA, SALSA SIN TACC PAPAS, ZUCCHINIS ASADOS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN TACC POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN POLLO AL HORNO ARROZ AL OLEO POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN PIZZA APTO CELIACOS O CARRÉ DE CERDO AL HORNO BUDIN DE VERDURAS POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN MILANESA DE TERNERA AL HORNO, CON REBOZADOR APTO CELIACOS ACELGA SALTEADA Y BUÑUELOS CON REBOZADOR APTO CELIACO POSTRE APTO CELIACO FRUTA FRESCA

NOTA

TODAS LAS PREPARACIONES SON SIN TACC

SE USAN PROCEDIMIENTOS ADECUADOS PARA EVITAR EL CONTACTO DEL ALIMENTO CON TACC

LOS PRODUCTOS INDUSTRIALES A UTILIZAR, TIENEN EL LOGO CORRESPONDIENTE DE APTO CELIACO

SE USA VAJILLA EXCLUSIVA TANTO EN COCINA COMO EN EL SERVICIO

DIARIAMENTE HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS.

POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE USAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA

INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657

LIC EN NUTRICION, LUZ VIEYRA CAPDEPONT

info@cookssrl.com.ar





COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU MAYO 2019
BAJO EN COLESTEROL

LUNES 29-Apr	MARTES 30-Apr	MIÉRCOLES 1-May	JUEVES 2-May	VIERNES 3-May
		FERIADO	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN PASTAS SIMPLES AL OLEO SALTEADAS CON VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN ROLL DE PESCADO PURE DE CALABAZA (NO SE USA MANTECA, SE USAN LÁCTEOS DESCREMADOS) FRUTA FRESCA
6-May	7-May	8-May	9-May	10-May
SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN POLLO MACERADO AL LIMÓN ARROZ PRIMAVERA, NO LLEVA MANTECA FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN MILANESA DE TERNERA AL HORNO CON RUEDAS DE CALABAZA Y PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN PASTA SIMPLE AL OLEO, SALTEADA CON VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON CALABAZAS Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN TARTA DE PUERROS Y DE ZANAHORIA FRUTA FRESCA
13-May	14-May	15-May	16-May	17-May
SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN PASTA SIMPLE AL OLEO SALTEADA CON VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN COLITA DE CUADRIL MECHADA CON VERDURAS PAPAS, CEBOLLAS, MORRONES ASADOS FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN ROLLS DE PESCADO CON CALBAZAS, ZANAHORIAS Y ACELGA FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN MILANESA DE SOJA AL HORNO CON ARROZ SALTEADO CON VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN MILANESA DE TERNERA AL HORNO BATATAS, ZANAHORIAS DORADAS FRUTA FRESCA
20-May	21-May	22-May	23-May	24-May
SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ SALTEADO CON ACELGA FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON DADITOS DE CALABAZA Y PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN CREPES DE VERDURA CON SALSA CASERA DE TOMATE (NO LLEVA CREMA) FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN MILANESA DE TERNERA AL HORNO CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN TACOS MEXICANOS TACOS DE VERDURA CON BASTONCITOS DE ZANAHORIA Y PAPAS AL HORNO FRUTA FRESCA
27-May	28-May	29-May	30-May	31-May
SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN MILANESA DE SOJA AL HORNO SALTEADO DE VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN PASTA SIMPLE AL OLEO CON SALSA DE TOMATE, NO LLEVA CREMA FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN POLLO AL HORNO CON ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN PIZZA CASERA, ELABORADA CON PRODUCTOS DECREMADOS QUESO DESCREMADO Y RODAJA DE TOMATE FRESCO FRUTA FRESCA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN MILANESA DE TERNERA AL HORNO CON ACELGA SALTEADA FRUTA FRESCA

NOTA
NINGUNA PREPARACIÓN TENDRÁ LÁCTEOS ENTEROS, SE USAN DESCREMADOS.
NO SE DAN FRITURAS.
TODAS LAS CARNES SON MAGRAS.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO DAMOS PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ENSALADAS FRESCAS A ELECCIÓN
POSTRE DIARIO ES FRUTA FRESCA





LUNES

29-Apr

6-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC
ARROZ PRIMAVERA
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

13-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
PASTAS APTO CELIACOS
SALSA CASERA SIN TACC
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

20-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC
ARROZ SALTEADO CON ACELGA
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

27-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
CARNE AL HORNO TIERNIZADA, SALSA SIN TACC
PAPAS, ZUCCINIS ASADOS
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

NOTA

TODAS LAS PREPARACIONES SON SIN TACC

***SE USAN PROCEDIMIENTOS ADECUADOS PARA EVITAR EL CONTACTO
LOS PRODUCTOS INDUSTRIALES A UTILIZAR, TIENEN EL LOGO CORRECTO
SE USA VAJILLA EXCLUSIVA TANTO EN COCINA COMO EN EL SERVICIO
NO SE USAN ALIMENTOS COMO LACTEOS, TOMATE, NARANJA
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE USAN PREPARACIONES CON CA
INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657***

LIC EN NUTRICION, LUZ VIEYRA CAPDEPONT

info@cookssrl.com.ar

COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU MAYO 2019
MENU APTO CELIACO

MARTES

30-Apr

7-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)

MILANESA DE TERNERA
AL HORNO, CON REBOZADOR APTO CELIACO, NO SE USA LECHE
CON DADITOS DE PAPA

POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

14-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)

COLITA DE CUADRIL MECHADA
SALSA SIN TACC
CON PAPAS DORADAS Y ZANAHORIAS
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

21-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
FILET DE PESCADO A LA ROMANA
REBOZADOR APTO CELIACOS
CON PAPAS Y CALBAZAS
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

28-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
PASTAS APTO CELIACOS
SALSA CASERA SIN TACC
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

NO DEL ALIMENTO CON TACC

RESPONDIENTE DE APTO CELIACO

NO

NARANJA, CHOCOLATE

PIRNE PICADA

MIERCOLES

1-May

FERIADO

8-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
PASTAS APTO CELIACOS
SALSA CASERA SIN TACC
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

15-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
FILET DE PESCADO A LA ROMANA
REBOZADOR APTO CELIACO
CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

22-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
PASTAS APTO CELIACOS
SALSA CASERA SIN TACC
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

29-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
POLLO AL HORNO
ARROZ AL OLEO
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

JUEVES

2-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
PASTAS APTO CELIACOS
SALSA CASERA SIN TACC
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

9-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
FILET DE PESCADO A LA ROMANA
REBOZADOR APTO CELIACO, NO SE USA LECHE
CON CALABAZAS Y ZANAHORIAS
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA
FRUTA FRESCA

16-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
CAZUELA DE POLLO TODOS SIN TACC
CON ARROZ AL OLEO
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

23-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
MILANESA DE TERNERA
AL HORNO, CON REBOZADOR APTO CELIACO
CON ARROZ AL OLEO
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

30-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
BIFE A LA PLANCA CON
JULIANA DE VERDURAS
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

VIERNES

3-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
FILET DE PESCADO A LA MILANESA
NO SE USA LECHE, SOLO HUEVO
CON RUEDAS DE CALBAZA AL OLEO
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

10-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC
CON DADITOS DE PAPA
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA
FRUTA FRESCA

17-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
MILANESA DE TERNERA
AL HORNO, CON REBOZADOR APTO CELIACOS
BATATAS, ZANAHORIAS DORADAS
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

24-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
CARRÉ DE CERDO GRILLE CON
JULIANA DE VERDURAS Y
PAPAS BASTÓN
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA

31-May

SOPA DE VERDURAS SIN GLUCIDOS
ENSALADA FRESCA A ELECCIÓN (NO TOMATE)
MILANESA DE TERNERA
AL HORNO, CON REBOZADOR APTO CELIACOS
CON ACELGA SALTEADA
REBOZADOR APTO CELIACO
POSTRE APTO CELIACO, NO LACTEO NI CHOCOLATE
FRUTA FRESCA, NO NARANJA



COOK'S



COLEGIO SAGRADA FAMILIA
MENU ADECUADO ALERGIA (5º GRADO)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29-Apr	30-Apr	1-May	2-May	3-May
		FERIADO	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL PASTA SIMPLE AL OLEO (NO LLEVA SALSA) FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL FORMITAS MARINAS, CASERAS Y AL HORNO PURE DE CALABAZA FRUTA FRESCA
6-May	7-May	8-May	9-May	10-May
SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL DADITOS DE POLLO AL HORNO ARROZ AL OLEO CON CALABAZA Y ZANAHORIA FRESCA FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL MILANESA DE TERNERA, AL HORNO PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL PASTA SIMPLE AL OLEO (NO LLEVA SALSA) FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL FORMITA CASERA DE PESCADO AL HORNO CON CALABAZAS Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL BIFE A LA PLANCHA CON PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA
13-May	14-May	15-May	16-May	17-May
SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL PASTA SIMPLE AL OLEO (NO LLEVA SALSA) FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL DADITOS DE CARNE AL HORNO TIERNIZADO CON PAPAS Y ZANAHORIAS EN CUBO FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL FORMITA MARINA, CASERA Y AL HORNO CON PURE DE CALABAZA FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL DADITOS DE POLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL MILANESA DE TERNERA AL HORNO BATATAS, ZANAHORIAS DORADAS FRUTA FRESCA
20-May	21-May	22-May	23-May	24-May
SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS FRESCAS COCIDAS FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL BIFE A LA PLANCHA CON PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL PASTA SIMPLE AL OLEO (NO LLEVA SALSA) FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL MILANESA DE TERNERA, AL HORNO CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL DADITOS DE POLLO AL HORNO BASTONCITOS DE ZANAHORIA Y DE PAPA FRUTA FRESCA
27-May	28-May	29-May	30-May	31-May
SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL DADITOS DE CARNE AL HORNO CON PAPAS Y CALABAZAS EN CUBO FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL PASTA SIMPLE AL OLEO (NO LLEVA SALSA) FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO Y DADITOS DE ZANAHORIA FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL DADITOS DE CERDO GRILLE MAGRO BUDIN DE VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA CASERA DE VERDURAS, NO LLEVA CALDO INDUSTRIAL MILANESA DE TERNERA AL HORNO CON ACELGA SALTEADA / BUÑELOS DE ACELGA FRUTA FRESCA

SOLAMENTE SE USAN ALIMENTOS FRESCOS NATURALES
NO SE USAN ALIMENTOS ENVASADOS, NI INDUSTRIALES
NO SE USA PAPA PELADA.
NO SE DA GELATINAS NI POSTRES INDUSTRIALES
NINGUNA PREPARACIÓN TIENE SOJA NI DERIVADO DEL MISMO
NO SE USAN ALIMENTOS ENVASADOS, NI INDUSTRIALES, NO SE USAN CALDOS INDUSTRIALES.
NO SE DAN FRITURAS
POR POLITICA DE LA EMPRESA, NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA



LUNES

29-Apr

SOPA DEL DÍA
CAZUELA DE POLLO AL VERDEO
CON ARROZ AZAFRANADO

MILANESA DE SOJA NAPOLITANA
BUÑUELOS DE ACELGA

6-May

SOPA DEL DÍA
POLLO MACERADO AL LIMÓN
ARROZ PRIMAVERA

POLENTA GRATINADA
AL FILETTO

13-May

SOPA DEL DÍA
RAVIOLES, TALLARINES, MOSTACHOLES
SALSAS PARISIEN, POMODORO, 4 QUESOS

CARRÉ DE CERDO MECHADO
PURE DE ZANAHORIA Y DE BATATA

20-May

SOPA DEL DÍA
RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO
(arroz, arvejas, pollo, verduras, crema, queso, especias)

VARIEDAD DE TARTAS
CHOCLO, JAMON Y QUESO, PASCUALINA

27-May

SOPA DEL DÍA
CARNE AL HORNO TIERNIZADA, SALSA DEMIGLACE
PAPAS, ZUCCINIS ASADOS

MILANESA DE SOJA NAPOLITANA
CON VERDURAS SALTEADAS



COOK'S

30-Apr

SOPA DEL DÍA
MILANESA DE TERNERA
CON PURE DE CALABAZA

CHAW FAN INTEGRAL
CON FRICASSÉ DE CERDO MAGRO GRILLE

7-May

SOPA DEL DÍA
MILANESA DE TERNERA
PURE DE PAPAS

ROLLS DE PESCADO
RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO

14-May

SOPA DEL DÍA
COLITA DE CUADRIL MECHADA
SALSA MOSTAZA
PAPAS, CEBOLLAS, MORRONES ASADOS

CHAW MIEN
(tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)

21-May

SOPA DEL DÍA
FILET DE PESCADO A LA ROMANA
CON PURE DE PAPAS

BIFECITOS A LA CRIOLLA
CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO

28-May

SOPA DEL DÍA
ÑOQUIS, TALLARINES, CODITOS
SALSAS NAPOLITANA, PARISIEN, BECHAMEL

REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL
FRICASSE DE POLLO

MIERCOLES

1-May

FERIADO

8-May

SOPA DEL DÍA FUSSILES 3 COLORES, CREPES DE VERDURA, FIDEOS SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA
--

BROCHETTE DE TERNERA VEGETALES AL WOK
--

15-May

SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE CALABAZA
--

VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, PUERRO Y ZANAHORIA
--

22-May

SOPA DEL DÍA CREPES DE VERDURA Y RICOTTA, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, ROSA

PRESITAS DE POLLO AL HORNO
CON JULIANA DE VERDURAS

29-May

SOPA DEL DÍA
POLLO AL HORNO
SALSA DE CHAMPIGNON
ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL

VARIEDAD DE TARTAS
CAPRESSE, ESPINACA Y QUESO, PUERRO Y ZANAHORIA

JUEVES

2-May

SOPA DEL DÍA
CREPES DE VERDURA Y RICOTTA, TALLARINES, MOSTACHOLES
SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA

BROCHETTE MIXTA
BUDIN DE VERDURAS

9-May

SOPA DEL DÍA
FILET DE PESCADO A LA ROMANA
CON CALABAZAS Y ZANAHORIAS

CARRÉ DE CERDO MECHADO
JULIANA DE VERDURAS

16-May

SOPA DEL DÍA
CAZUELA DE POLLO AL VERDEO
ARROZ A LA MANTECA

MILANESA DE SOJA NAPOLITANA
JULIANA DE VERDURAS

23-May

SOPA DEL DÍA
MILANESA DE TERNERA
CON ARROZ AL OLEO

RAGOUT DE CERDO
CON CHIPS DE ZANAHORIA

30-May

SOPA DEL DÍA
VARIEDAD DE PIZZAS
MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA

CARRÉ DE CERDO AL HORNO
BUDIN DE VERDURAS

VIERNES

3-May

SOPA DEL DÍA
FILET DE PESCADO A LA MILANESA
PURE DE CALABAZA

CHAW FAN INTEGRAL
(arroz integral salteado con vegetales)
FRICASSÈ DE TERNERA

10-May

SOPA DEL DÍA
PASTEL DE PAPAS ESCOLAR
(carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)

VARIEDAD DE TARTAS
JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO Y ZANAHORIA

17-May

SOPA DEL DÍA
MILANESA DE TERNERA
BATATAS, ZANAHORIAS DORADAS

LENTEJAS
A LA ESPAÑOLA

24-May

SOPA DEL DÍA
TACOS MEXICANOS
(dados de carne, de pollo, juliana de verduras)

PAPAS BASTÓN

LOCRO DE MAYO

31-May

SOPA DEL DÍA

MILANESA DE TERNERA

CON ACELGA SALTEADA / BUÑUELOS DE ACELGA

CREPES DE JAMON Y QUESO

A LA ROSSINI



COOK'S

S